

SHIKUKAI PRAHA z.s.

pořádá

V. LETNÍ KARATE CAMP

ve dnech

18.7.2020 – 25.7.2020



KARATE, JUTSU, KENJUTSU

A

NINJOVÉ

Zde vám zasíláme oficiální pozvánku a propozice na **V. LETNÍ KARATE CAMP 2020**, kde je camp zaměřen na cvičení **KARATE JUTSU** – Wado ryu / **KENJUTSU** – Katori Shinto Ryu / **JODO** – Musó Shinto Ryu.

Celý letní Camp bude probíhat pod tématem NINJOVÉ – tedy, každý zajistí převlek ninji, bude turnaj ninjů a také poslední boj samurajové vs ninjové. Zároveň bude i vyhlašování o nejlepší masku NINJI.

Co to znamená? To znamená spoustu práce, zábavy, poznání přírody all natura ☺ a naučení nových věcí.

PROPOZICE NA V.LETNÍ CAMP 2020

KDY: 18.7.2020 – 25.7.2020

POŘADATEL: Shikukai Praha z.s.

PRO: členy klubu a **NOVĚ I RODIČE**, kteří chtějí jet s námi!!! ☺

MÍSTO: RS HUSÁRNA s.r.o.

Sobědraž 46 – Kostelec nad Vltavou

398 58

<http://www.ubytovani-orlicka-prehrada.cz/>

Svou cestu nasměrujte *do vesnice Jickovice*, kterou projedete dle vyznačné trasy. Již zde jsou ukazatele na Husárnu, která je vzdálená čtyři kilometry. Asi po dvou kilometrech dojedete na rozcestí, kde je borová bouda a zde se dáte podle ukazatele doleva. Po dalších dvou kilometrech dorazíte do střediska.



UBYTOVÁNÍ: Ve velmi prostorných chatkách po čtyřech. Pro rodiče možnost ubytování v apartmánech či hotelových pokojích – jsou velmi čisté!!

POPIS MÍSTA: Příjemný travnatý areál, který je ze tří stran obklopen lesy a ze strany čtvrté ho lemuje **Orlická přehrada**. Nejbližší civilizace je 5 km a proto je ideální pro váš odpočinek. Ubytování je možné v nově 24 zrekonstruovaných chatkách, 11-ti hotelových pokojích nebo stanech. Všechny tyto ubytovací prostory jsou odděleny a mají své vlastní sociální zázemí, chatky mají sprchu společnou. Nejmenší jistě potěší brouzdaliště, pískoviště a houpačky. Okolí nabízí nespočet možností pro příjemné procházky lesem a nerušenou relaxaci. Ideální místo pro houbaření a rybaření u Olické přehrady.

Návštěvníkům kempu nabízíme moderní sanitární zařízení, pračky, sušičky, mrazák, ledničku, možnost uschování kol v uzamčené garáži a vlněné a přátelské jednání. V restauraci jsou k dispozici základní potraviny a pečivo nebo příjemné posezení na venkovní terase. Internet funguje po celém kempu zdarma. Přímo kolem našeho kempu vede cyklostezka, odkud můžete vyrážet na výlety po okolí.

空手道和道流

STRAVOVÁNÍ: plná penze (snídaně, oběd a večeře) + 2x svačiny – jídelníček bude sestaven dle zkušeností tamních kuchařů ve spolupráci s tréninkovým plánem, kdy je potřeba zajistit energii.

SPECIÁLNÍ STRAVA: (POTRAVINOVÁ ALERGIE) **každý kdo má speciální stravu, dietu či potravinové alergie, prosím neprodleně to sdělte vedoucímu kempu – tzn ve stejný den co budete dávat přihlášku !!!**

PROGRAM: Na campu 2020 bude probíhat výuka bojových umění (beze zbraní tak i se zbraněmi) KARATE, KENJUTSU, JODO a SEBEOBRANY. Dále bude probíhat i CTH – tedy bájní NINJOVÉ

TRÉNINKY: budou probíhat dvakrát denně, někdy i třikrát či jen jednou dle celodenního výletu. Budou i rozděleny dle věku.

Rozcvička – dle standartu Shikukai ☺

Dopolední trénink – 9:00 – 12:00

Odpolední trénink – 2-3hodiny dle programu.

CÍL KEMPU: ZAŽÍT SPOUSTU ZÁBAVY A TRÉNINKŮ

Upozornění: Jelikož areál je uprostřed lesů a nejbližší civilizace je 5km daleko, tak každý student bude po příjezdu obeznámen s režimem areálu, kam smí, kde najde pomoc, kam se obrátit, kde najít zdravotnický dozor, ale také jak se chovat. Budou obeznámeni s vnitřním řádem objektu a klubu.

VEDENÍ KEMPU: kemp vede: **David Vlk**

David Vlk – 3.Dan Karate jutsu Wado

Trenér I.třídy FTVS UK/Mobil: +420 604 604 553

ZDRAVOTNÍK: Ludmila Bažantová

ASISTENTI: Pavel Jirásek a Jan Kučera

空手道

!!! POZOR - uzávěrka přihlášek je 10.1.2020!!!

CENA: Pro letošní soustředění je cena:

Děti: do 12ti let: - 3900Kč

Ostatní od 12ti let: - 4300Kč

[Necvičící: ti co chtějí jet s námi a nebudou cvičit + rodiče](#)

Děti: do 12ti let - 3300Kč

Ostatní+ rodiče: od 12ti let: 3900Kč

PLATBA:

platbu můžete realizovat jak v hotovosti, tak i přes účet

účet: 2300902654/2010 Fio banka

Variabilní symbol: 444

Do poznámky jméno studenta – nebo rodiny

HARMONOGRAM PLATEB - ZÁLOHY:

I.Platba: je do **10.2.2020** – **minimálně 50% z celkové ceny !!!**

II.Platba: je do **2.5.2020** – **doplatek**

STORNO: při nenastoupení na kemp je účtován storno poplatek platný dle pravidel penzionu.

Storno od 11.2.2020 – 1.5.2020 = 25% z celkové ceny

Storno od 2.5.2020 – 9.6.2020 = 50% z celkové ceny

Storno nebo zrušení z jakéhokoliv důvodu po 10.6.2020 mi nebude vrácena žádná část z vynaložených nákladů.

CVIČENÍ: při cvičení a celém Campu cvičím na vlastní nebezpečí a budu dodržovat řád dojo, pravidla klubu a etiketu a etiku bojových umění !!!

PŘIHLÁŠKY: podávejte již dnes!!!

!!! POZOR – uzávěrka přihlášek je 10.1.2020 !!!